ISCRIZIONI

La Scuola di Addestramento Tennis avrà inizio il **21/09/2026** ed avrà termine il **28/05/2027**.

Le attività dei corsi e le festività seguiranno il calendario scolastico.

Per iscriversi è necessario:

- Tesserarsi alla Polisportiva Pontelungo
- Compilare il modulo di iscrizione al corso
- Pagare la quota relativa al corso

Il pagamento potrà essere effettuato presso la segreteria del Circolo o tramite Bonifico Bancario intestato a :

POLISPORTIVA PONTELUNGO A.D.
IBAN: IT86C0707202400000000205964
EMILBANCA Ag. Borgo Panigale Bo
Indicando il nominativo del partecipante al corso

PER ISCRIVERSI E' OBBLIGATORIO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO IN CORSO DI VALIDITA'

Gli insegnanti potranno non fare entrare in campo gli allievi in caso di mancata consegna del certificato medico.

ISCRIVITI!!

www.polisportivapontelungo.it/iscrizioni

AVVICINAMENTO AL TENNIS

Per avvicinare i ragazzi al Tennis la Polisportiva Pontelungo organizza

Dal 09/09/2026 al 11/09/2026
PROVE GRATUITE
dalle 16:00 alle 18:00
SABATO 12/09/2026
dalle 10:00 alle 12:00 e
dalle 16:00 alle 18:00

PER INFORMAZIONI

COORDINATORI CORSI

EMANUELE VALORA 3207923832
ALESSANDRO GAIANI 3386558066

Segreteria
Telefono 3516768450
Mail pol.pontelungo@gmail.com

DOVE SIAMO??

Scansiona per raggiungerci!
Centro Sportivo Agucchi
Via Agucchi 121/18, Bologna

Centro Sportivo
Agucchi
Via Agucchi 121/18
Bologna

POLISPORTIVA PONTELUNGO

Organizza

CORSI TENNIS



Coordinatorl Corsi

EMANUELE VALORA 3207923832
ALESSANDRO GAIANI 3386558066

Segreteria
Telefono 3516768450
Mail pol.pontelungo@gmail.com

Scuola Addestramento Tennis

I corsi della scuola SAT prevedono lezioni di tennis e di preparazione atletica. L'attività avrà come obiettivo lo sviluppo della tecnica di gioco con particolare attenzione agli schemi motori di base.
Vengono organizzati corsi mono settimanali e bisettimanali nei quali gli allievi vengono suddivisi in gruppi a seconda di età e livello.
Le lezioni si terranno da settembre a maggio.

Nome corso	Lezioni a settimana	Prezzo
Monosettimanale	1 ora tennis	**500,00 €**
Bisettimanale	2 ora tennis 1 ora prep atletica	**770,00 €**
Sportivo	3 ore tennis 1 ora prep atletica	**1.000,00 €**



Agonistica & Preagonistica

L'attività Preagonistica avrà come obiettivo la preparazione degli atleti all'agonistica, **è riservata agli atleti U12.**
La frequenza è bisettimanale e inclusiva di 1 ora di preparazione atletica.
Si accede a questi corsi solo su valutazione dei maestri.

Nome corso	Lezioni a settimana	Prezzo
Preagonistica	3 ore tennis 1 ora prep atl Riservato U12	**950,00 €**
Agonistica	4,5 ore tennis 2 ore prep atl	**1.450,00 €**
Agonistica Plus	6 ore tennis 2 ore prep atl	**1.960,00 €**
Per l'agonistica si valutano anche piani personalizzati su richiesta		

L'attività Agonistica è programmata in base all'età e al livello di gioco.

LA QUOTA COMPRENDE :

- Attività da settembre a maggio
- Tesseramento Atleta Agonista FITP
- Lezione di Tennis e Preparazione Atletica
- Iscrizione ai tornei a squadre di categoria con supervisione del maestro.

Corsi Adulti

I corsi adulti sono organizzati in pacchetti di 11 lezioni che si svolgono alla sera dal lunedì al venerdì. Possono essere di 1 ora o di 1 ora e mezza e sono divisi per livello.
Lezioni con 4 allievi per campo.



	Corso C	Corso A	Corso B
	Sett-Dic	Gen - Mar	Apr - Giu
	11 lezioni	11 lezioni	11 lezioni
1 lezione da 90 min.	**€ 265**	**€ 265**	**€ 265**
1 lezione da 60 min.	**€ 185**	**€185**	**€ 185**
Pacchetto ANNUALE 90 min	**33 lezioni € 750 + 30**		
Pacchetto ANNUALE 60 min	**33 lezioni € 500 + 30**		

Per frequentare il corso è necessario il tesseramento alla Polisportiva. Il tesseramento ha costo di 30€ (comprensivo di tessera FITP) ha valenza anno solare
01/01/2026 - 31/12/2026
01/01/2027– 31/12/2027